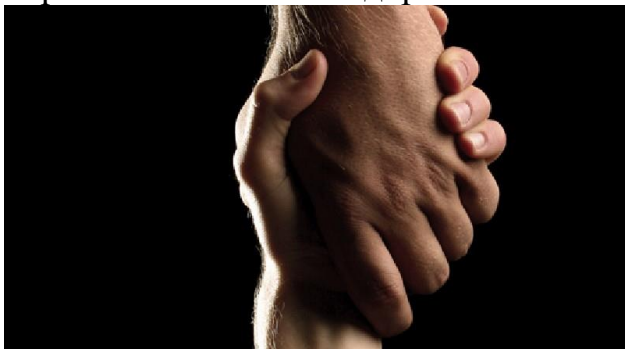


### Защитные факторы, снижающие риск суицида:

- Поддержка семьи, друзей, других важных в жизни человека людей;
- Религиозные, культурные и этнические ценности;
- Участие в жизни общества;
- Приносящая удовлетворение жизнь в обществе;
- Социальная интеграция с помощью работы, учебы, проведения досуга;
- Наличие доступа к услугам по охране психического здоровья.



Один из самых полезных жизненных навыков – это умение быстро забывать плохое: не заикливаться на неприятностях, не жить обидами, не упиваться раздражением, не таить злобу. Не стоит тащить разный хлам в свою душу.



## НАШИ КОНТАКТЫ

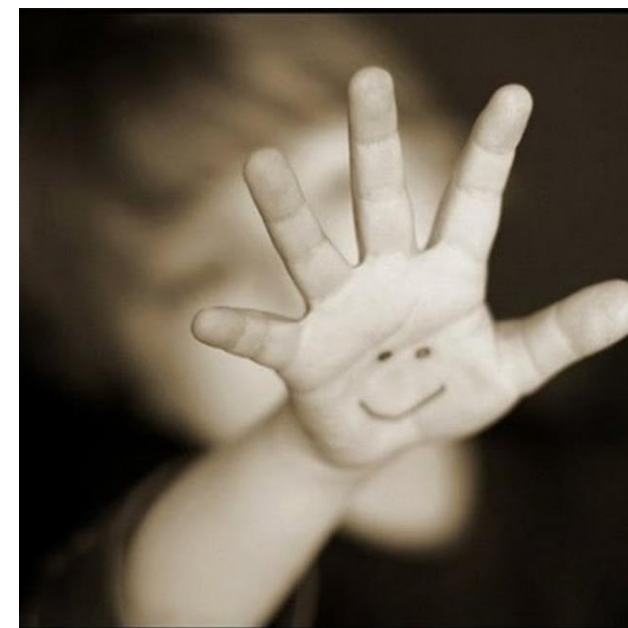
### Прокуратура Пензенской области

*Почтовый адрес: 440052,  
г. Пенза ул. Богданова, д. 7  
Телефон: 8 (8412) 32-93-29  
E-mail: [penza.prok@yandex.ru](mailto:penza.prok@yandex.ru)*

### Прокуратура города Кузнецка

*Почтовый адрес: 442530,  
г. Кузнецк,  
ул. Ленина, 234а  
Телефон: 8 (841-57)-3-28-32  
E-mail: [proc-kuz@yandex.ru](mailto:proc-kuz@yandex.ru)*

# Детскому суициду НЕТ!



*«Мир, вероятно, спасти уже не удастся,  
но отдельного человека всегда можно»  
И. Бродский*

г. Кузнецк  
2020 год

**Суицид** – умышленное самоповреждение со смертельным исходом (лишение себя жизни).

Психологический смысл подросткового суицида — «крик о помощи», стремление привлечь внимание к своему страданию. Настоящего желания смерти нет, представление о ней крайне неотчетливо, инфантильно.

Смерть представляется в виде желательного, длительного сна, отдыха от невзгод, способа попасть в иной мир, так же она видится средством наказать обидчиков.



### Четыре основные причины самоубийства:

1. Изоляция (чувство, что тебя никто не понимает, тобой никто не интересуется);
2. Беспомощность (ощущение, что ты не можешь контролировать жизнь, все зависит не от тебя);
3. Безднадежность (когда будущее не предвещает ничего хорошего);
4. Чувство собственной незначимости (уязвленное чувство собственного достоинства, низкая самооценка, переживание некомпетентности, стыд за себя).

### Опасные ситуации, на которые надо обратить особое внимание:

- Отвержение сверстников, травля (в том числе в социальных сетях);
- Ссора или острый конфликт со значимыми взрослыми;
- Несчастливая любовь или разрыв романтических отношений;
- Объективно тяжелая жизненная ситуация (потеря близкого человека, резкое общественное отвержение, тяжелое заболевание);
- Личная неудача подростка на фоне высокой значимости и ценности социального успеха;
- Резкое изменение социального окружения (например, в результате смены места жительства);
- Нестабильная семейная ситуация (развод родителей, конфликты, ситуации насилия).



Не важно, в какой форме совершается суицид, необходимо предупредить его. Родственникам и знакомым жертвы нужно обратить внимание на нее, когда человек начинает вести себя не как обычно. Не всегда суицид является полностью желанием жертвы. Ее могут принудить к этому, довести. Именно за такое преступление предусмотрена **уголовная ответственность**.

**Пункт «а» часть 2 статья 110 УК РФ** - доведение несовершеннолетнего лица до самоубийства или до покушения на самоубийство путем угроз, жестокого обращения или систематического унижения человеческого достоинства потерпевшего наказывается лишением свободы на срок от восьми до пятнадцати лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до десяти лет или без такового и с ограничением свободы на срок до двух лет или без такового.



**Пункт «а» часть 3 статья 110.1 УК РФ** - склонение к совершению самоубийства путем уговоров, предложений, подкупа, обмана или иным способом при отсутствии признаков доведения до самоубийства в отношении несовершеннолетнего лица наказывается принудительными работами на срок до четырех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до пяти лет или без такового либо лишением свободы на срок до четырех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до пяти лет или без такового.